

## Saber estudar faz a diferença!

### EM CASA:

- Criar um espaço e tempo diário para o aluno trabalhar.
- Ter uma secretária num espaço iluminado e arejado, confortável e calmo, e com o material necessário à sua disposição.
- Acompanhar os trabalhos escolares, valorizando o esforço e empenho, mostrando interesse e disponibilidade para eventuais dificuldades que tenha;
- Respeitar o seu ritmo de aprendizagem;
- No início, o seu educando pode precisar de mais ajuda mas, progressivamente, vá estimulando a sua autonomia;
- Responsabilize-o pelas suas tarefas; confie nele e se um dia se esquecer de algum material, conversem sobre o tema e discutam formas de prevenir situações futuras;
- Elaborar um horário de estudo (cada família deve organizar de acordo com a sua dinâmica e organização escolar). O horário deve contemplar tempo de estudo e para os trabalhos de casa, mas também tempo em família, de lazer e actividades extracurriculares.

Anotar datas de testes e de realização de trabalhos

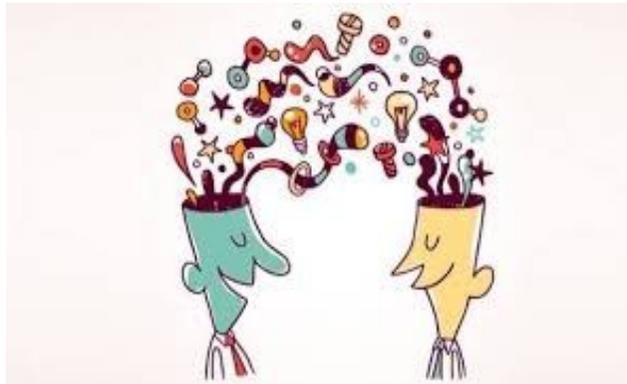
Ajudar, diariamente, a preparar o material escolar (de acordo com o horário escolar)

## Criar um clima de abertura e diálogo

Se o seu educando der uma resposta menos adequada, tentar através de um diálogo calmo entender o motivo dessa resposta, explicar o impacto que teve em si e dar-lhe alternativas de respostas corretas - **Não entre no mesmo registo emocional do seu educando.**

Incentive-o a expressar as suas emoções, mesmo que aos seus olhos estas não sejam justificadas. **Não comece por criticar**, pois isso fará com que se intimide e se feche sobre si mesmo.

Quanto mais tranquilo e seguro se mostrar, maior probabilidade existe de o seu educando também adotar essa postura - **Os mais novos modelam o seu comportamento pelo nosso.**



## Guia para as Famílias

### Algumas dicas na transição para o 5.º ano



Contactos:  
261 860 050  
Rua Casal da Camacha 2655-250 Ericeira  
Emails SPO:  
martaribeiro@aeericeira.net  
catarinaamador@aeericeira.net

## Entrar num Novo Mundo...

### Como posso apoiar o meu filho nesta mudança?

As **mudanças** são etapas naturais da vida e devem ser vistas como uma oportunidade e um desafio, que deve ser vivido de forma saudável.

É uma altura de muitas novidades, descobertas e mudanças que, naturalmente, podem levar a momentos de apreensão, medo, curiosidade e expectativas.



- Dialogar sobre o que vos preocupa, sobre os medos/expectativas que sentem face a esta mudança.
- Os pais são um modelo muito poderoso junto dos filhos. Partilhe com ele a sua experiência, os seus exemplos.
- Responsabilize-os pelas suas tarefas; Confie nele; Se algum dia correr menos bem, conversem sobre o tema e como prevenir situações futuras.
- Progressivamente, deixe-o ser mais autónomo.
- Comunicar com o Diretor de Turma é importante.

### O que posso fazer para ajudar o meu filho nesta nova etapa e no regresso à escola, em tempo de pandemia:

- Transmitir uma imagem positiva da escola (local onde vai aprender coisas novas e boas e conhecer novos amigos), do professor, dos assistentes e das atividades que vai fazer;
- Conversar sobre a transição, escutando as suas opiniões, receios, expectativas e esclarecendo as dúvidas;
- Explicar como vai ser a nova escola;
- Ajudar ao seu educando a manter contacto com alguns dos amigos da antiga escola e motivá-lo a fazer novas amizades;
- Mostrar-lhe que tem confiança na escola e que pode nele confiar;
- Participar nas reuniões de pais e outras atividades promovidas pela escola;
- Quando sair da escola, dar-lhe oportunidade de conversar sobre como foi o seu dia. futuras.



### DÁ, COM CONFIANÇA, O PASSO PARA O 5º ANO...

- Mudança de escola.
- Mais professores/mais disciplinas.
- Horário mais preenchido/mais material.
- Conviver com mais colegas/receio de perder amigos.
- Novas regras e um novo regulamento que deve ser interiorizado e cumprido.
- Conversa com os adultos para te ajudarem a arranjar soluções à distância, com vídeos, imagens, visitas virtuais. Pede aos teus pais para que possam ver a escola em conjunto, mesmo que seja só no exterior.
- Procura, com a ajuda dos teus pais, um aluno da nova escola, para que possas falar com ele e perceber como é o funcionamento da escola (pede para que te fale um pouco dos professores e das principais diferenças de entre o 1º e 2º ciclo, por exemplo).