

## **Vídeos:**

Estes vídeos de cariz pedagógico, servem de suporte para celebrar, o dia Mundial da Alimentação, 16 de outubro, e demais recursos para serem trabalhados em Cidadania e Desenvolvimento e têm como objetivo ALERTAR e CONSCIENCIALIZAR questões globais relacionadas com a alimentação e nutrição

*«Alimentação Saudável...Comer bem ao longo da vida»*

**A1-** <https://www.youtube.com/watch?v=tu92VCvSUEA> – 16 minutos -, elaborado pelo Gabinete de Nutrição da Administração Regional de Saúde do Algarve IP, co-financiado pelo projeto de cooperação transfronteiriça Portugal -- Espanha (POCTEP) 2007-2013, com o apoio da União Europeia – FEDER

**A2-** <https://www.youtube.com/watch?v=XfDy8M4psXs>

*Alimentação Saudável | Comer Bem ao Longo da Vida*

**A3-** [https://www.youtube.com/watch?v=nAqTZsdl\\_Xc](https://www.youtube.com/watch?v=nAqTZsdl_Xc) – 14 minutos - Esta adaptação visa o complemento/sistematização da importância da alimentação, regras e cuidados a ter para aumentar os níveis globais de saúde junto dos alunos do 2ºciclo. Adaptado da ARS do Algarve (Rui Leite)

*Comida ao lixo*

**B-** <https://ensina.rtp.pt/artigo/comida-ao-lixo/> - 30 minutos Linha da Frente -

*Necessidades alimentares ao longo da vida*

**C -** <https://www.youtube.com/watch?v=vkB7FXybFC8> – 15 minutos - Khan Academy Brasil

**D-** <https://www.youtube.com/watch?v=ahfr5iW4T7Q> -2 minutos

**DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO - # EM FAMÍLIA**

<https://www.youtube.com/watch?v=yh0PrA1CKSU> – 26 minutos