



CENTRO DE SAÚDE DE MAFRA
PROGRAMA DE SAÚDE ORAL
CALENDÁRIO 2022-23

PROGRAMA NACIONAL DE
PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL
UNICIAATIVA DO MINISTÉRIO DA
SAÚDE
PORTUGAL



INTERRUPÇÕES ESCOLARES

NATAL	19 Dez	2 Jan
CARNAVAL	20 Fev	22 Fev
PÁSCOA	3 Abril	14 Abril

SETEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	F	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	F	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			F	2	3	4
5	6	7	F	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	N
26	27	28	29	30	31	

JANEIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEVEREIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	E	22	23	24	25	26
27	28					

MARÇO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	F	8	P
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	F	26	27	28	29	30

MAIO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
F	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	F	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	F	9	F	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



BOCHECHO DE FLUOR

Bochechar com o flúor durante 1 minuto. Não comer nem beber nos 30 minutos seguintes.

PROJETO SOBE +
(Bibliotecas Escolares)
Sabias que também tu podes ter o teu kit de escovagem para escovares os dentes na escola após o almoço?

www.sobe.pt
(Saúde Oral Bibliotecas Escolares)

