



A Vizinha

Produtos biológicos



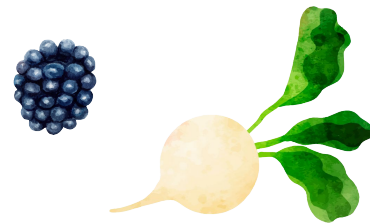
A Chegada

Tivemos uma longa viagem pelo meio das plantações, desde nos perdermos, a irmos pelo meio da natureza e o João sujar os ténis todos, mas conseguimos chegar à tão aguardada Horta da Vizinha.

Quando chegámos, fomos super bem recebidos pela Daniela, o Dylan e a Sofia.



Como criaram o projeto?



O projeto foi criado há cinco anos pela Daniela que veio da Alemanha, a Sofia e o Dylan que vieram de França. Eles queriam criar o projeto em Portugal, fazendo hortas coletivas.

O seu objetivo era **“produzir num espaço pequeno o máximo de comida sem utilizar químicos e produzir terra fértil utilizando a já morta”**.



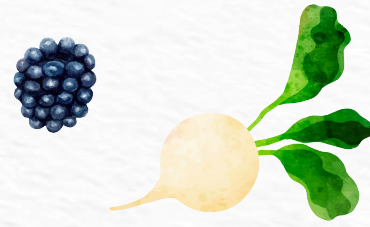
Como organizam as hortas?

“As hortas são organizadas em filas intercaladas, uma com árvores e plantas e outra com o cultivo.”

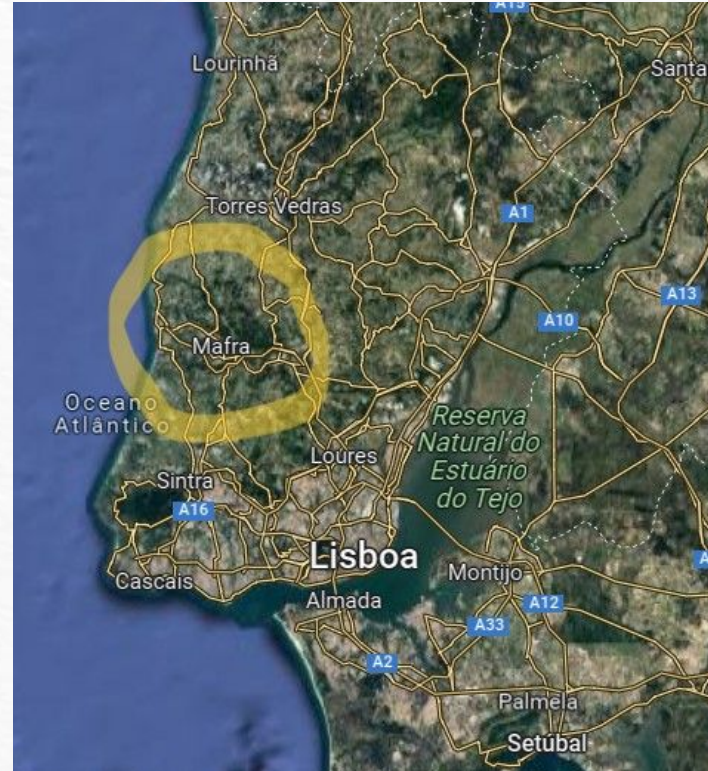
Esta técnica (a que se dá o nome de agrofloresta) serve para obter a sombra das árvores protegendo o cultivo dos dias mais quentes e ventosos.”



Porquê a região de Mafra?



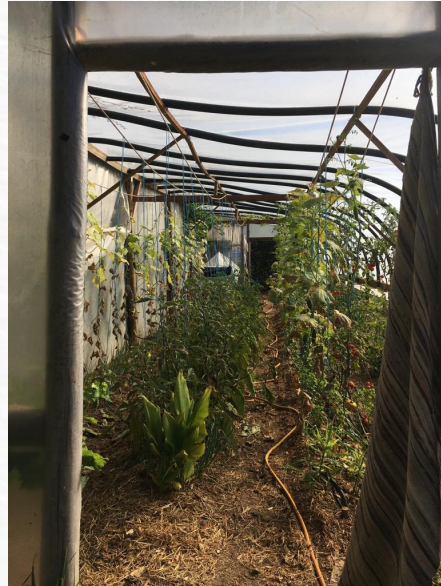
O Dylan, a Sofia e a Daniela conheceram-se a trabalhar noutras quintas na região de Sintra e do Alentejo. A Sofia teve a ideia de criar uma horta própria, mas precisava de sócios, então ligou ao Dylan e à Daniela para lhes perguntar se estavam interessados. Eles escolheram esta zona, pois **“é uma região com muita água e humidade, que é essencial para o cultivo”**.



Que benefícios tem a produção biológica para a saúde?

Pelo que o Dylan nos explicou, os fertilizantes e adubos que se usam nos cultivos “normais” só dão 1 nutriente específico à planta.

Porém, no tipo de plantação biológica que estão a fazer conseguem enriquecer a variedade nutricional da planta através de paus e outros tipos de matéria orgânica.



Como ter acesso aos produtos?

Os legumes podem ser adquiridos de duas formas:

- Por cabaz onde tem uma variedade de até 10 tipos de legumes com entrega em casa (custo adicional de 1,50 €);
- Na loja física, na rotunda dos merendeiros em Santo Isidoro onde, para além de se poder adquirir legumes, também existe um pequeno café com bebidas variadas e bolos.



Fim!



Trabalho realizado por:

Constança Rodrigues nº7

João Fernandes nº15,

Lourenço Amaral nº20 **8ºE**

