


DEPARTAMENTO: 1.º ciclo

COMPONENTE DO CURRÍCULO: Educação Física

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO 4.º Ano

Áreas de competência (PASEO)	Domínios	Ponderação	Descritores	Instrumentos
	Ginástica	30%	→ Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento (ver <a href="#">anexo</a> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Exercícios de Avaliação</li> <li>■ Atividades desenvolvidas no âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular (DAC)</li> <li>■ Grelhas de observação</li> <li>■ Rubricas</li> </ul>
	Jogos	30%	→ Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. (ver <a href="#">anexo</a> )	
	Percurso na natureza	15%	→ Demonstra habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente. (ver <a href="#">anexo</a> )	
	Cidadania	5%	<p>→ Desenvolve novas ideias e soluções, de forma imaginativa e inovadora.</p> <p>→ Apresenta resultados da interação com outros e da reflexão pessoal, aplicando-as a diferentes temas.</p>	
<p><b>Classificação final do aluno – Menção Insuficiente, Suficiente, Bom, Muito Bom</b></p>				

Aprovados em setembro de 2025