REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ERICEIRA

DEPARTAMENTO: 1.º ciclo **COMPONENTE DO CURRÍCULO: Educação Física** **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - 1.º Ano**

Áreas de competência (PASEO)		Domínios	Ponderação	Descritores	Instrumentos
	Linguagens e textos **Informação e comunicação** **Raciocínio e resolução de problemas** **Pensamento crítico e pensamento criativo** **Sensibilidade estética e artística** **Saber técnico e tecnologias** **Consciência e domínio do corpo** **Bem-estar, Saúde e Ambiente**	**Perícias e manipulações**	**30%**	➔ Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. (ver anexo)	■ Exercícios de Avaliação ■ Atividades desenvolvidas no âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular (DAC) ■ Grelhas de observação ■ Rubricas
		Deslocamentos e equilíbrios	**30%**	➔ Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.(ver anexo)	
		Jogos	**15%**	➔ Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. (ver anexo)	
		Cidadania(CD)	**5%**	➔ Desenvolve novas ideias e soluções, de forma imaginativa e inovadora. ➔ Apresenta resultados da interação com outros e da reflexão pessoal, aplicando-as a diferentes temas.	
	Autonomia e desenvolvimento pessoal **Relacionamento interpessoal**	**Atitudes e valores**	**20%**	➔ Revela responsabilidade, interesse e autonomia. ➔ Interage e colabora com os colegas/adultos. ➔ Cumpre as regras estabelecidas. ➔ Organiza e cuida adequadamente do seu material e área de trabalho.	

Classificação final do aluno – Menção Insuficiente, Suficiente, Bom, Muito Bom

Aprovados em outubro de 2026

*http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico

**http://dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Projeto_Autonomia_e_Flexibilidade/perfil_dos_alunos.pdf